GRAFIK OBOWIĄZUJE W TERMINIE OD 09.02 DO 15.02

INFORMUJEMY, ŻE W NASTĘPUJĄCYCH TERMINACH PONIŻSZE TORY PŁYWALNI PODLEGAJĄ REZERWACJI:

- TOR JEST DOSTĘPNY
- TOR PODLEGA REZEWACJI - SZKOŁY
- TOR PODLEGA REZERWACJI - NAUKA PŁYWANIA
- TOR PODLEGA REZERWACJI, JEST WYŁĄCZONY Z OGÓLNEGO DOSTĘPU
- TOR PODLEGA REZERWACJI - ZEWNĘTRZNE SZKOŁY PŁYWANIA
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA POWER
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA TABTA
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA-ZUMBA
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA-AEROBIC

NUMERY TORÓW	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
GODZINY/ DNI	PONIEDZIAŁEK						WTOREK						ŚRODA						CZWARTEK						PIĄTEK						SOBOTA						NIEDZIELA					
6:15 - 7:00																																										
7:00 - 7:45																																										
7:45 - 8:30							AEROBIC						TABATA						AEROBIC						TABATA																	
8:30 - 9:15							TABATA						AEROBIC						TABATA						AEROBIC																	
PRZERWA TECHNOLOGICZNA 15 MINUTOWA																																										
9:30 - 10:15	AEROBIC																												CAS		AEROBIC						AEROBIC					
10:15 - 11:00	TABATA				CAS						CAS								CAS AQUA						CAS				CAS		A.POWER						A.POWER					
11:00 - 11:45																			CAS AQUA										CAS							M						
11:45 - 12:30																	CAS																			mops						
12:30 - 13:15					CAS																																					
13:15 - 14:00																																										
14:00 - 14:45													FSA						14:15 VITA																							
14:45 - 15:30	SPOT												SPOT	SPOT																												
15:30 - 16:15																																										
16:15 - 17:00	SPOT												SPOT	SPOT																												
17:00 - 17:45							M																														AEROBIC					
17:45 - 18:30																																					A.POWER					
PRZERWA TECHNOLOGICZNA 15 MINUTOWA																																										
18:45 - 19:30	AEROBIC				MB		AEROBIC						AEROBIC						AEROBIC						AEROBIC																	
19:30 - 20:15	TABATA				MB		TABATA			R	MB		TABATA						TABATA						TABATA																	
20:15 - 21:00	AEROBIC						AEROBIC						AEROBIC					P	AEROBIC						AEROBIC																	
21:00 - 21:45	TABATA						TABATA						TABATA						TABATA																							
21:45 - 22:30																																										